



Malteser
... weil Nähe zählt.

Qualifizierungskurs „Menschen mit Demenz begleiten“

Zeit: März/April 2025

Ort: DiakoniePunkt Nippes, Yorckstr. 10, Köln-Nippes. Haltestelle Florastrasse

Dienstag, 18. März 2025, Präsenzauftritt, 17:00 – 21:00 Uhr

Im Thema ankommen – Einstimmung und Information: Vorstellung der Teilnehmenden, persönliche Ressource, Motive, Erwartungen und Wünsche, Einstimmung, Organisation
Module der digitalen Schulung

Erste Anzeichen der Erkrankung und mögliche Reaktionen: Wie nehmen Betroffene und Angehörige die Krankheit zu Beginn wahr? Wie reagieren Menschen auf erste Anzeichen? Welche Bewältigungsstrategien können sie entwickeln?

Annäherung an das Thema Alter

Referentinnen: Koordinatorinnen der Häuslichen Unterstützungsdienste.

Freitag, 21. März, Präsenztage, 2025, 10:00 – 17:00 Uhr

Erste Hilfe Maßnahmen: Beherrzte und kompetente Hilfeleistungen kann Leben retten. Dazu brauchen Sie kein ausgebildeter Sanitäter zu sein. Die wichtigsten Sofortmaßnahmen sind leicht zu erlernen – und im Notfall können sie mit bloßen Händen durchgeführt werden. Auffrischen der Grundkenntnisse der Herz-Lungen-Wiederbelebung. Stabile Seitenlage, Herzinfarkt, Schlaganfall, Hilfe nach Stürzen (Verband, Druckverband)

Referentin: Frau Frentrup, EH-Trainerin

Hilfreich zur Seite stehen können – Pflegerische Grundlagen:

Grundinformationen und praktische Tipps zu pflegerischen Handlungen: Hilfen bei der Mobilität, Essen und Trinken, Toilettengänge, Hygiene

Referent: Stefan Dreyer, Bereichsleitung Pflege DRK

Selbstlernphase online 24. März bis 29. April 2025

Dienstag, 29. April 2025, 17:00 – 21:00 Uhr

Häusliche Unterstützungsangebote in Köln

Die richtigen Worte finden – Kommunikation und Gesprächsführung:
Kommunikationsmodelle, Übungen

Fragen rund um die freiwillige Tätigkeit

Meine Rolle als freiwillige Helfer:in

**Rückblick auf die Schulung – Aufgaben und Grenzen der Tätigkeit –
Abschluss und Zertifikate**

Referentinnen: Koordinatorinnen der Häuslichen Unterstützungsdienste

TANDEm

Diakonisches Werk
Köln und Region gGmbH
Katharina Regenbrecht/Kathrin Stoll
Yorckstr. 10, 50733 Köln

Tel.: 0221 – 976 23 773
tandem@diakonie-koeln.de

Das andere Leben begleiten

DRK - Kreisverband Köln e.V
Ulrike Braun
Landmannstr. 34, 50825 Köln

Tel.: 0221 – 17099519
dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de

DUO

Jenny Rühl/Angela Peck
ASB Köln GmbH
Ringstr.,28,50996 Köln
Tel.: 0221 – 66007 197
jenny.ruehl@asb-koeln.de

DUO

Corinna Goos/ Hilde Cordes
Kölner Freiwilligen Agentur e.V.
Clemensstraße 7, 50676 Köln
Tel.: 0221 - 888 278-21
corinna.goos@koeln-freiwillig.de

Gemeinsam für Menschen mit Demenz

Malteser Hilfsdienst e.V.
Uta Vogels/ Tabea Keim
Stolberger Str. 364, 50933 Köln
Tel.: 0221 – 94 97 60 14
Uta.Vogels@malteser.org
Tabea.Keim@malteser.org