

Qualifizierung zum Bewegungskoch



Für wen?

Menschen mit Lust an Bewegung, mit dem Schwerpunktziel Eltern-Kind-Bewegungsangebote durchführen zu können

Worum geht's?

- Grundlagenwissen zur motorischen Entwicklung bei Kindern
- Grundlagenwissen zum methodisch-didaktischem Aufbau von Bewegungsstunden und zu gesundheitsrelevanten Trainingsaspekten

Wann?

E-Learning-Phase ab 01.02.2025

Präsenztermine: Fr 14.03. / Sa 15.03. / Fr 21.03. / Sa 22.03.

Zeiten: freitags 15.00 –18.30 Uhr
Sa 15.03. > 9.00 –16.30 Uhr/
Sa 22.03. 9:00-15.00 Uhr

Anschließend schneller Einstieg in die Bewegungs-Kursarbeit möglich!
Reflexionstreffen zur eigenen Kursarbeit im Herbst 2025.

Kosten: 450 € - (Ratenzahlung ist möglich, bitte sprechen Sie dies bei Ihrer Anmeldung einfach an)

Interesse?

Informationen gibt es bei

Dr. David Friesen
d.friesen@dshs-koeln.de
0221-4982 8765 oder
0221-4982 5290

Sabine Steiniger
steiniger@fbs-koeln.org
0221-474455 17
www.fbs-koeln.org