

Aktuelle

Termine



Evangelische
Familienbildungsstätte
Köln



Kochen, Spielen, Reden - für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahre

Die ersten 1000 Tage sind im Leben eines Kindes besonders entscheidend, wenn es um die Ernährung und Gesundheit geht. Hier werden die Weichen gestellt, wie es danach weitergeht. Welches Essen wird gemocht? Wie sieht es mit der Zahngesundheit aus? Und welche Rituale rund um die Familiengesundheit gibt es?

In diesem Eltern-Kind-Kurs treffen wir uns zum gemeinsamen Kochen, Lernen, Reden und Genießen. Unter fachkundiger Anleitung werden die Kinder spielerisch an das Essen herangeführt. Du erhältst viele Tipps und Hilfestellungen für deinen Familienalltag und wir bereiten gemeinsam ein leckeres Mittagessen zu, das wir anschließend gemeinsam verspeisen. Dabei bleibt genug Raum für Austausch, Sinneserfahrungen und das Knüpfen neuer Beziehungen.



Donnerstag, 07.11.2024 – 05.12.2024

Ort: Ev. Gemeindehaus Kalk, Steinmetzstrasse 57, Köln-Kalk

10:00 - 13:00 Uhr | Kurs P8142

www.fbs-koeln.org