



Mitten im Leben
**TOD, STERBEN &
TRAUER**

Veranstaltungsreihe

Programm Frühjahr
2024



PROGRAMM IM FRÜHJAHR 2024

Trauerprozesse umgeben uns täglich. Wir lassen Lebensabschnitte hinter uns, verlieren geliebte Menschen oder versuchen die Weltkrisen um uns zu verarbeiten. Oft fehlen Raum und Zeit, kollektive und individuelle Erfahrungen zu betrauern, erfüllen und zu teilen - auch wenn sie uns eine Gelegenheit bieten, uns mit den fundamentalen Aspekten des Menschseins auseinanderzusetzen und in der Beschäftigung mit Endlichkeit und der eigenen Vergangenheit evtl. sogar transformative Kraft zu finden.

Unsere Seminarreihe blickt auf unterschiedliche Facetten von Tod, Trauer und Sterben. Sie soll neues Wissen und Raum für Erfahrung eröffnen. Die Beschäftigung mit oft verdrängten Themen erlaubt uns, Prioritäten neu zu setzen, unser Leben bewusster zu gestalten und eine tiefere Verbindung zu uns selbst und unserem Menschsein aufzubauen.

Kaleidoskop des Trauerns

Ein Vortrag von Chris Paul

Als eine der bekanntesten Trauerbegleiterinnen Deutschlands geht Chris Pauls "Trauer-Kaleidoskop", anders als die Annahme eines linearen Trauerwegs, von Facetten des Trauerns aus, die gleichzeitig vorhanden sind und zu immer neuen Strukturen zusammenschließen.

Di, 26.3., 19 Uhr | 10€ | Kartäuserkirche Köln, Kartäusergasse 7

"Sterben üben, damit das Leben sich entfalten kann"

Buchvorstellung von Sabine Rachtl

Dieses Buch lädt zur Selbsterkundung ein: Wie ist meine Haltung zu Tod und Sterben erwachsen? (Wie) möchte ich sie verändern? Mit Wissen über Tod, Sterben und Sterbe- und Trauerbegleitung.

Do, 18.4., 19 Uhr | 10€ | Haus der ev. Kirche Köln, Kartäusergasse 9-11

Letzte Hilfe. Am Ende wissen, wie es geht

Workshop mit Elisabeth Sous-Braun

Was kann ich selbst für nahestehende Menschen am Ende ihres Lebens tun? Der Workshop vermittelt Grundwissen und einfache Handgriffe, gibt Orientierung und macht Mut, sich Sterbenden zuzuwenden.

Do, 16.5., 16 Uhr | 30€ | Haus der ev. Kirche Köln, Kartäusergasse 9-11

Der Tod und die Philosophie - Das Unmögliche denken

Moderierte Gesprächsrunde mit dem Philosophen Markus Melchers

Wie wurde in der Philosophie über das unmögliche Konstrukt des Todes nachgedacht und was hat sie ihm entgegensetzen?

Do, 13.6., 19 Uhr | 8€ | Haus der ev. Kirche Köln, Kartäusergasse 9-11

Diese Reihe ist konzipiert und realisiert durch

Miriam Haseleu, Pfarrerin in der Ev. Kirchengemeinde Köln-Nippes

Dr. Dorit Felsch, Pfarrerin in der Ev. Telefon-Seelsorge Köln

Lea Braun, Lena Felde, Dorothee Schaper, Studienleiterinnen an der Melanchthon-Akademie

Lutherkirche
NIPPES



EVANGELISCH LEBEN
IN KÖLN UND REGION
TELEFONSEELSORGE

0800 11 10 111



**Melanchthon
Akademie**

Bildungsangebote zwischen
Himmel und Erde

ANMELDUNG ERFORDERLICH

ANMELDUNG@MELANCHTHON-AKADEMIE.DE / 0221.931 803-0